

**WILLSTÄTT**

**Vielseitiges Training mit dem Step-Gerät**

Neuer Kurs startet im November beim TuS Legelshurst

Willstätt-Legelshurst (red/mmü). »Rund ums Step« heißt ein neuer Kurs, der im Herbst beim TuS Legelshurst startet. In der Step-Stunde wird eine höhenverstellbare Plattform als Trainingsgerät benutzt. Die Übungen stärken laut Vereinsangaben das Herz-/Kreislauf-System und schulen die Koordination. Die Gesäß- und Beinmuskulatur wird intensiv gestärkt. Nach einer Aufwärmphase schließt sich ein Trainingsprogramm an, das zeigt, wie

vielseitig das Step eingesetzt werden kann: Koordinations-training, Krafttraining, Ausdauertraining oder einfache Choreographien. Kursbeginn ist am Mittwoch, 7. November. Der Kurs läuft über vier Abende – immer mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle Legelshurst. Teilnahmegebühr: 12 Euro für Mitglieder; 24 Euro für Nichtmitglieder. Infos und Anmeldung bei Kursleiterin Jasmin Lang, E-Mail: jasmin\_jockers@web.de.

**In Kürze**

**Kommen, Schauen, Probe-Kicken**

Willstätt-Sand (red/mmü). Der SC Sand sucht fußballbegeisterten Nachwuchs: Mädchen und Jungen aller Altersklassen, die Lust haben, Fußball zu spielen und Teil der großen SC-Familie zu werden, sind herzlich eingeladen, zu einem Probetraining oder Schnuppertraining vorbeizuschauen. Weitere Infos gibt's beim Jugendkoordinator Jonas Azam, ☎ 0176/61219477, oder E-Mail: jonas.azam@scsand.de



**Sprechtraining bei der Theatergruppe**

Willstätt-Sand (red/mmü). Wirkungsvoll sprechen, mit Worten Bilder malen, Gefühle wecken, das Publikum bewegen – wie das geht, zeigt ein Workshop »Sprechtraining«, den die Theatergruppe Sand anbietet. Termine: Freitag, 14. September, 18.30 bis 21.30 Uhr, Samstag, 15. September, 9.30 bis 13 und 14 bis 17 Uhr und Sonntag, 16. September, 10 bis 13 Uhr. Kosten: 20 Euro für Mitglieder; 40 Euro für Nichtmitglieder. Interessenten wenden sich an Celine Jockers, E-Mail: theatersand@web.de

**Investitionszuschüsse jetzt anmelden**

Willstätt (red/mmü). Die Willstätter Vereine müssen ihre Anträge auf Zuschüsse zu Investitionen oder Anschaffungen das kommende Jahr bis spätestens Freitag, 14. September, bei der Gemeindeverwaltung anmelden. Dies geht aus einer Pressemitteilung aus dem Willstätter Rathaus hervor. Gefördert werden können laut Gemeindeverwaltung Investitionen ab 1000 Euro. Der Meldung sind eine Beschreibung der Anschaffung oder Maßnahme und eine Kostenschätzung beizufügen. Weitere Auskünfte erteilt die Gemeindeverwaltung, Holger Hemler, ☎ 07852/43-313, E-Mail: gemeinde@willstaett.de.



Mit großem Wissen und viel Geduld bringt Marietta Sand (stehend) in ihren Kursen älteren Menschen die ersten Schritte auf dem Computer bei. Archivfoto: Nina Saam

**Computer – nicht nur was für Jüngere**

Senioren-Computer-Club in Willstätt startet wieder

Willstätt (red/mmü). Von wegen Computer sind nur was für Jüngere: Der Senioren-Computer-Club der Gemeinde Willstätt trifft sich auch im Jahr 2018 wieder. Marietta Sand führt die Workshop-Teilnehmer mit großem Wissen und viel Geduld in die Welt des Computers ein. Am Dienstag, 25. September, geht's wieder los: um 16.15 Uhr für Anfänger und um 17.15 Uhr für Fortgeschrit-

tene mit geringen Kenntnissen. Wie immer trifft sich der Senioren-Computer-Club im Computerraum der Moscherosch-Schule. Anmeldungen nimmt Helga Birk, bei der Gemeindeverwaltung zuständig für die Senioren, im Rathaus entgegen – entweder unter ☎ 07852/43-301 oder via E-Mail: helga.birk@willstaett.de. Anmelde-schluss ist Samstag, 15. September.



Hau-ruck: Mit grimmiger Entschlossenheit versuchen die Teams, das acht Tonnen schwere Feuerwehrauto nur mit Muskelkraft in Bewegung zu setzen.

**Eine schweißtreibende Gaudi**

Feuerwehr Legelshurst lud zur ersten Dorfmeisterschaft im Feuerwehrfahrzeug-Ziehen ein

Eine gelungene Premiere gab's beim Feuerwehrhock der Feuerwehr Legelshurst am Freitag: Erstmals luden die Floriansjünger die Dorfmeisterschaft im Feuerwehrfahrzeug-Ziehen ein. Den Sieg schnappte sich am Ende das einzige Team von außerhalb Willstätts.

VON GÜNTER FERBER

Willstätt-Legelshurst. Zum ersten Mal veranstaltete die Feuerwehr Legelshurst am Freitag im Rahmen ihres Feuerwehrhocks eine Dorfmeisterschaft im Feuerwehrfahrzeug-Ziehen. Insgesamt zehn Mannschaften aus der Gemeinde Willstätt und eine Mannschaft des Technischen Hilfswerks Kehl beteiligten sich an dem Gaudi-Wettbewerb. Die Jugendfeuerwehr der Gemeinde Willstätt beteiligte sich außer Konkurrenz als elftes Team an der Veranstaltung.

**Fünf Mann pro Team**

Jeweils fünf Mann mussten ein Feuerwehrauto auf der abgesperrten Straße bei der Fest-



Für das »Frauen und Kinder-Team« durfte auch die Hilfe von Männern in Anspruch nehmen (oben). Das Team des Technischen Hilfswerks Kehl (unten) zeigte den Feuerwehr-Kollegen, was eine Harke ist. Fotos: Günter Ferber

halle über eine Strecke von 50 Metern ziehen. Bei der Mannschaft »Frauen und Kinder« der Legelshurster Feuerwehr wurde jedoch, was die Anzahl der Teilnehmer anging, eine Ausnahme gemacht, und zumindest am Anfang erhielt diese Truppe auch mäßige Unterstützung. Schließlich ist es nicht so einfach, das rund acht Tonnen schwere Gefährt überhaupt in Bewegung zu bringen. Am Ende landete die Mannschaft auf einem beachtlichen 7. Platz.

**Helm und Jacke Pflicht**

Pflicht für die Erwachsenen war das Tragen eines Feuerwehrhelms und einer Feuerwehrjacke. Kein Wunder also, dass manch einer kräftig ins Schwitzen kam. Aber letztlich hatten alle, Teilnehmer wie Zuschauer, ihren Spaß an der Veranstaltung. Am Ende hatte das Team des THW Kehl die Nase vorn. In einer Zeit von 40,8 Sekunden verwies die THW'ler den Dart-Club Legelshurst (42,57 sek.) und den Reiterverein Legelshurst (42,85 sek.) auf die Plätze. Doch auch die anderen gingen nicht leer aus: Einen Preis gab es für alle Teams.

**Beliebte Melodien zum Mitsingen**

Sommerabschlusskonzert mit Familie Haag aus Lichtenau im Pflegeheim »Am Pfarrgarten«

Unter dem Motto »Immer wieder gern gehört« stand das achte Sommerabschlusskonzert, zu dem das Pflegeheim »Am Pfarrgarten« in Willstätt am Samstag in den romantischen Garten des Pflegeheims einlud.

Willstätt (fe). Elke und Wolfgang Haag und ihre Söhne Philipp und Stephan gehören fast schon zum Inventar des Pflegeheims »Am Pfarrgarten« in Willstätt. Seit jeher gestalten sie ein Konzert an Weihnachten – und jetzt auch zum achten Mal das Sommerabschlusskonzert. Die musikalische Familie aus Lichtenau sei aus dem »Pfarrgarten« nicht mehr wegzudenken, so Heimleiterin Sysett Twrddy.

Auslöser war, dass die Tante von Wolfgang Haag damals im Pflegeheim wohnte. Die Söhne Stephan und Philipp waren damals 5 und 8 Jahre alt. Die Bewohner haben sie quasi aufwachsen sehen und können bis heute ihre musikalischen Fortschritte beobachten.



Viele bekannte Melodien spielte die Familie Haag bei ihrem Konzert im Garten des Willstätter Pflegeheims. Neben den Bewohnern hörten auch auswärtige Gäste aufmerksam zu. Fotos: Günter Ferber

Für das Konzert im romantischen Garten des Pflegeheims hatten Elke und Wolfgang Haag einen bunten Strauß bekannter Melodien aus Film, Musical und Operette zusammengestellt. Darunter Titel wie »Griechischer Wein« und »Ich war noch niemals in New York« von Udo Jürgens, »Oh Donna Clara«, ein weitbekannter Schlager aus den 1920er-Jahren von Jerry Petersburski, oder »Il Silenzio«, bekannt geworden durch Nino Rossi. Speziell für die Omas im Pflegeheim sang Stephan Haag das Lied »Oma so lieb« von Heintje.

Vor allem bei den älteren Liedern fühlte sich manch ein Bewohner in vergangene Zeiten zurück versetzt, und es wurde auch kräftig mitgesungen und mitgesungen. Mit »What a Wonderful World«, bekannt durch Louis Armstrong, endete der reguläre Teil des Sommerkonzerts – aber natürlich gab es noch die von den Zuhörern geforderte Zugabe mit dem Titel »Das ist dein Tag« von Udo Jürgens.

Zum Schluss gab es auch noch viel Beifall von den Zuhörern, darunter neben Angehörigen der Bewohner auch einige auswärtige Gäste, denn diese Konzerte sind für alle offen. »Wir freuen uns schon auf das Konzert an Weihnachten und zum Sommerabschluss des kommenden Jahres«, bedankte sich Sysett Twrddy bei den vier Akteuren.